

Porównanie śladu węglowego w Polsce i we Francji

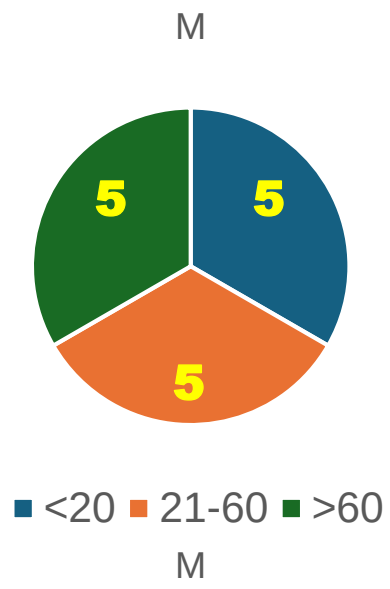
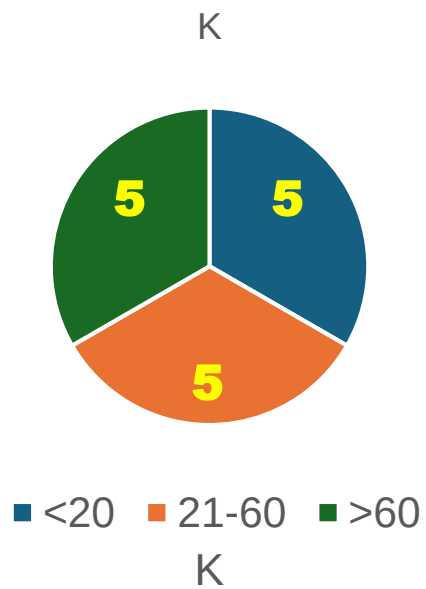
W jaki sposób przeprowadzono obydwa badania?



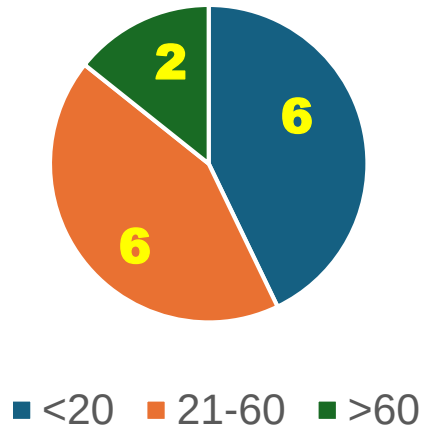
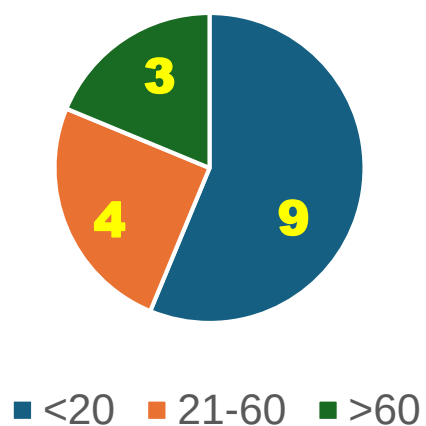
Carbon Footprint
Foundation

Wyznaczona grupa osób przeprowadziła ankiety w formie elektroniczne i papierowe w Polsce i we Francji. Następnie wprowadziła odpowiedzi do kalkulatora śladu węglowego, który obliczył ślad węglowy danej osoby oraz na co się ów ślad składa.

Ile osób brało udział w badaniu?



Łączna suma:30



Łączna suma:30



Transport

*Średnie zanieczyszczenie
spowodowane transportem*



1,41t



1,33t

- *Prawie 30% całkowitej emisji CO₂e w UE pochodzi z sektora transportu, a 12% z lotnictwa*
- *Podróż tramwajem miejskim umożliwi zredukowanie emisji CO₂e o 94% w stosunku do podróży autem z silnikiem benzynowym*
- *Neutralną klimatycznie formą transportu jest rower 😊 a z każdym przejechanym kilometrem unikamy emisji 0,16 kg CO₂e*





Czas wolny

Średnie zanieczyszczenie spowodowane czasem wolnym



6,75t



1,08t

- Wyprodukowanie nowej książki to ślad węglowy bliski 1,2 kg CO₂e. To tyle co 10 km przejechanych samochodem benzynowym! Czytniki produkują 1 g CO₂
- Jak podaje Spotify 42% emisji dwutlenku węgla całej ich firmy to streaming muzyki
- Średnio użytkownicy spędzają 2 godziny w ciągu doby oglądając filmy na Netflixie. W skali roku jest to aż 146 kg CO₂e na osobę
- Wycieczki organizowane samodzielnie mogą mieć aż 70% mniejszy ślad węglowy od tych organizowanych przez biuro podróży

Energia domu

Średnie zanieczyszczenie z domu



2,92t

1,91t



- Obniżając temperaturę w domu o 1°C możesz zaoszczędzić na rachunkach za energię ciepłą około 5-8%
- 12-minutowy prysznic ma taki sam ślad węglowy jak jedna kąpiel, dlatego branie prysznica nie zawsze jest najbardziej ekologicznym rozwiązaniem
- W znaczącym stopniu można zmniejszyć koszty, a także emisję generowaną podczas prania starając się zawsze wypełnić bęben pralki oraz piorąc w niższych temperaturach



Jedzenie

Średnie zanieczyszczenie
spowodowane jedzeniem



2,56t

2,32t



- Około 79% zużytych tworzyw sztucznych nie trafia do recyklingu, lecz na wysypiska śmieci i do środowiska naturalnego, w tym do oceanów, zmieniając się w **mikroplastik**
- Najbardziej emisyjną częścią picia ciepłych napojów jest... dodawanie do nich mleka. Pijąc czarną herbatę lub kawę możemy znacznie ograniczyć nasze emisje
- Wołowina jest zdecydowanie najbardziej obciążająca dla klimatu – jej produkcja emituje **nawet 100 razy więcej CO₂e niż niektóre warzywa**. Produkcja 1 kg wołowiny = emisja podobna do przejechania **ok. 250 km samochodem spalinowym**





Konsumpcja

Średni procent
konsumpcji



2,92%

3,17%



- Według badań ponad 40% Polaków kupuje nowe ubrania przynajmniej raz w miesiącu. Rocznie statystyczny Polak wydaje ponad 1300 zł na zakupy ubraniowe. Jest to 3 razy mniej od statystycznego mieszkańca UE
- Do wyprodukowania jednej pary butów skórzanych potrzeba około 14000 litrów wody!
- Pranie odzieży ze sztucznych tkanin jest niestety istotnym źródłem zanieczyszczania wód mikroplastikiem
- Szacunki wskazują, że już 728 000 włókien może zostać uwolnionych ze średnio 6 kg prania z tkaniny akrylowej. Jak jednak wskazują eksperymenty już samo przestawienie się na odzież bawełniano- poliestrową może istotnie zmniejszyć tę ilość
- Ślad węglowy 2 przesyłek międzykontynentalnych emituje tyle dwutlenku węgla, ile jest w stanie pochłoniąć jedno dorosłe drzewo przez rok

Odpady

	Polska	Francja
Odpady komunalne/ rok	13,4 mln ton	36,6 mln ton
Wszystkie odpady	260 mln ton	310 mln ton
W przeliczeniu na mieszkańca	356 kg/os/rok 6,91 ton	535 kg/os/rok 4,53 ton

- W Polsce tylko 34% odpadów podlega recyklingowi, a we Francji 42,2 %
- Unia Europejska zakłada recykling **55%** odpadów komunalnych do 2025 roku.
- Statystyczny Polak wyrzuca aż 247 kg jedzenia w ciągu roku. Jeśli przeliczyć tę wartość na 247 kg ryżu, jest to aż 1 750 zł wyrzuconych do kosza!





Ślad węglowy

Średni ślad węglowy

<i>Polska</i>	<i>Francja</i>	<i>Śr. Polski</i>	<i>Śr. Francji</i>	<i>Śr. Europy</i>	<i>Śr. Świata</i>
<i>8.56t</i>	<i>6.96t</i>	<i>8.0t</i>	<i>5,4t</i>	<i>6.1t</i>	<i>4.9t</i>

Wnioski. Co zrobić by zmniejszyć ślad węglowy?

- ***Unikaj latania, wybieraj pociąg, autobus, tramwaj lub rower.***
- ***Zamiast auta benzynowego prześiądź się na hybrydę, elektryka lub motor.***
- ***Podróżuj wspólnie z innymi – dzielisz emisję na więcej osób.***
- ***Zainstaluj fotowoltaikę, aby produkować własny prąd.***
- ***Ociepl dom – zmniejszysz zużycie energii nawet o 90%.***
- ***Wymień piec na ekologiczny, np. pompę ciepła.***
- ***Wyłączaj sprzęty na noc, używaj AGD tylko gdy są pełne.***
- ***Jedz mniej mięsa, szczególnie wołowiny.***
- ***Pierz w niższej temperaturze, unikaj suszarki.***
- ***Nie kupuj nadmiaru jedzenia, planuj zakupy.***
- ***Kupuj lokalnie, wybieraj produkty z drugiej ręki.***
- ***Naprawiaj sprzęty zamiast je wyrzucać.***
- ***Korzystaj z e-booków, pożyczaj książki.***
- ***Segreguj odpady i kompostuj bioresztki.***
- ***Unikaj plastiku, ogranicz ilość śmieci.***

Dziękuję za uwagę

Zawartość merytoryczna: Julia Helińska

Oprawa graficzna: Jan Karbowski