

**XVII RAJD
ROWEROWY
W ZDROWYM CIELE
ZDROWY DUCH**

25 maja 2024 r.



Organizatorzy:

- Sekcja turystyczna towarzystwa przyjaciół Zgierza
- Stowarzyszenie absolwentów gimnazjum i liceum im. Stanisława Staszica w Zgierzu

Współorganizatorzy:

- Beata Baszczyńska-Misztal i Marek Misztal

Kierownictwo rajdu:

- Krzysztof Golinowski
- Patryk Matusiak
- Adam Zamojski

REGULAMIN RAJDU

I. CELE RAJDU:

- Popularyzacja krajoznawstwa i turystyki kolarskiej wśród uczestników;
- Kształtowanie nawyków kulturalnego i bezpiecznego poruszania się na trasach turystycznych;
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia;
- Turystyczne poznanie okolic Zgierza;
- Rozwijanie orientacji w terenie.

II. TERMIN I MIEJSCE RAJDU:

1. Rajd odbędzie się w sobotę, 25 maja 2024 r., bez względu na pogodę.
2. Zakończenie Rajdu – przy gospodarstwie Beaty Baszczyńskiej-Misztal i Marka Misztala w Białej (połączone z pieczeniem kiełbasek przy ognisku).

III. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W Rajdzie uczestniczyć mogą:
 - Młodzież w 5 – 20 osobowych grupach turystycznych pod opieką opiekuna - kierownika, który odpowiedzialny będzie za jej skład i ekwipunek. Kierownikami grup mogą być wyłącznie osoby pełnoletnie;
 - Drużyny rodzinne i osoby indywidualne.
2. Uczestnicy Rajdu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i powinni być ubezpieczeni przez zgłaszające szkoły lub organizacje społeczne. Dotyczy to również osób zgłaszających się indywidualnie, które obowiązane są ten obowiązek dopełnić.
3. Kierownictwo Rajdu nie ponosi odpowiedzialności cywilnej w przypadku szkody powstałej na mieniu lub osobie uczestnika.
4. Nie dopuszcza się samowolnych zmian trasy.
5. Uczestników obowiązuje zachowanie aktualnych przepisów bezpieczeństwa zdrowia.

IV. ZGŁOSZENIA:

1. Udział w Rajdzie należy zgłaszać wg załączonego wzoru w terminie od 17 do 22 maja 2024 r. dokonując jednocześnie wpłaty u Prezesa TPZ Adama Zamojskiego – Wydział Sportu Urzędu Miasta Zgierza, Plac Jana Pawła II 16, dziedziniec wewnętrzny, pok. 1, w godz. 8-15 lub w inny uzgodniony sposób – tel. 503 007 726.
2. Opłaty za udział w Rajdzie wynoszą:
 - 8 zł;
 - opiekunowie drużyn liczących min. 5 osób opłat nie wnoszą.

Ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń to 22 maja (środa).

W późniejszym terminie zgłoszenia przyjmowane nie będą!

V. ŚWIADCZENIA:

1. Organizatorzy Rajdu zapewniają:

- słodki wafel na starcie (na drogę) oraz poczęstunek na mecie (w tym ognisko z pieczeniem kiełbasek) i pamiątkowy znaczek.

VI. OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW RAJDU:

- Posiadanie przez uczestników legitymacji lub dowodu tożsamości;
- Podporządkowanie się decyzjom Kierownictwa Rajdu od momentu startu do zakończenia Rajdu;
- Drużyny powinny posiadać apteczkę wraz z wyposażeniem i mapę.

VII. TRASA:

Zbiórka o godz. 8.50 na Placu J. Kalińskiego w Zgierzu. Na miejsce startu uczestnicy docierają samodzielnie rowerami. Start o godz. 9.00. Po uzgodnieniu możliwe także dołączenie do grupy przy ul. Parzęczewskiej (przed wejściem do kościoła NMP Różańcowej). Przejazd trasą (opis ramowy): Zgierz, Pl. Jana Kilińskiego – ul. Parzęczewska – Jedlicze – Grotniki – Zimna Woda – Słowik – Kania Góra – Miasto Ogród Sokolniki – Katarzynów – Dzierżazna – Biała (gospodarstwo pp. Misztalów).

Drogi z przewagą nawierzchni asfaltowych. Łącznie ok. 28 km.

W miarę możliwości uczestnicy jadą razem, tj. wzajemnie widząc się na trasie.

Powrót do Zgierza rowerami – w zgłoszonych grupach, dowolną trasą (ca 12 km).

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Grupy turystyczne muszą przebyć trasę zgodnie z opisem.
2. Drużyny winny przybyć na metę ok. godz. 12.00. Zakończenie Rajdu – ok. godz. 13.00.
3. Karty zgłoszeń winny być czytelnie wypełniane.
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Kierownictwa Rajdu.

Serdecznie zapraszamy!